

# 禁食祷告日

2018年 第三季 7月7日(安息日)

## 为孩子代求

手册及资料

# 目录

<b>祷告及禁食一般信息</b>	
• 设立禁食祷告日的原因？	2
• 有关禁食的教导	3
• 有关禁食的注意事项	5
<b>建议：</b>	
• 计划建议	6
• 活动流程	7
• 祷告带领者	8
<b>灵修/证道文章 — 「可以叫大山挪移的祷告和信心」</b>	9
<b>祷告及应许</b>	
• 为孩子代求的大纲	12
• 为你的孩子祷告和应许经文	14
<b>鼓励年轻人投身全民布道的五个方法</b>	18

\* 本手册为教会团体和个人参阅及使用。

\*\* 除非特别注明，本文所引用的经文都来自于香港圣经公会《和合本》版本。

## 设立禁食祷告日的原因？

想象一下作为父母的你将要离开你的孩子们，而你们只有将来在天国的时候才能再见面。那么，你最想要对孩子们说什么？

耶稣在复活后，准备要回到天上时就曾面临这样为难的处境。耶稣对门徒的最后勉言中祂所挂心的是什么？当我们阅读〈约翰福音〉第15至17章有关耶稣最后的祷告与劝勉时，会发现几个一再重复的主题：合一，爱，以及通过祷告来寻求上帝。耶稣迫切地渴望祂那尚在襁褓中的教会能够在目标、和睦与使命上，彼此步调一致。在当今的世界中，可能会出现前所未有的两极化，我们不同的国家和教会，我们迫切要去留意耶稣对祈求圣灵，以及为那同一个使命所做的劝勉。对我们而言，要担当这份责任似乎并不容易。这就是我们需要祷告的原因，只有上帝能够带来合一的神迹。

我们邀请你在「自己的小天地」暗自的祷告。我们邀请你与你当地的教会一起祷告。我们也邀请你加入到全球复兴与改革的禁食祷告中来。或许你不会选择彻底的禁食。或许你选择拒绝甜食或是暂停使用社交媒体的方式来禁食，又或者在一段时间内尽可能少吃植物性食物的方式来禁食

「从今以后直到世界末日，上帝的子民应当更加真诚警醒，不依靠自己的聪明，而是依靠他们领袖的智慧。他们要安排日子禁食祷告。」（怀爱伦著，《评论与通讯》，1904年，2月11日）

当你选择迫切深入地祷告时，上帝会赐福并坚固你的心为那将要临到的挑战作好准备。

# 有关禁食的教导

## A. 《圣经》中的禁食

### a. 禁食的种类

- i. 一般禁食-〈路加福音〉第4章1-2节
- ii. 部分禁食—〈但以理书〉第10章3节
- iii. 全面禁食—〈以斯帖记〉第4章16节，〈使徒行传〉第9章9节
- iv. 神迹式的禁食—〈申命记〉第9章9节

### b. 耶稣的教导

- i. 〈马太福音〉第6章16-18节，第9章14-15节
- ii. 从耶稣的教导中我们可以学到有关禁食的什么？

## B. 怀爱伦在属灵禁食方面的教导

- a. 「上帝圣言所吩咐的禁食，不单是一种仪式而已。它不仅包括不进食物，披麻蒙灰而凡真正为罪忧伤而禁食的人，绝不求自身的炫耀。上帝要我们奉行禁食的目的，并不是要因心灵的罪而刻苦己身，乃是要说明我们辨察罪的恶性，而在上帝面前存谦卑的心，并领受祂赦罪的恩典。」（《福山宝训》第四章，第四篇）。
- b. 「那应当向大家介绍的真正禁食，就是禁戒各种刺激性的食物，并善用上帝所丰富供应的，对健康有益的简单清淡食物。人应当少思念今生的食物，吃什么、喝什么，而要多思想从天上来的粮食，以致使人赋有健康活泼的宗教经验。」（《论饮食》第四篇，第二章）。
- c. 「从今以后直到末时结束之日，上帝的子民应当更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聪明，而是依靠他们大元帅的智慧。他们应当划出时日来禁食祷告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最简单的食物。」（《论饮食》第十篇）。
- d. 「对于某些事务，禁食与祈祷是应当举行，而且是很合时的。这在上帝的手中，乃是一种洁净心灵和使人有领受之心境的方法。我们的祈祷得蒙垂允，是因我们在上帝面前虚心之故。」（《论饮食》第十篇）。
- e. 「真实禁食祈祷的精神，是将身、心和意志都奉献给上帝。」（《论饮食》第十篇）。
- f. 「全世界的禁食也取代不了对上帝圣言的单纯信靠。」（《论饮食》第十篇）。

## C. 属灵禁食的目的

- a. 禁食说明我们将注意力集中到上帝的身上
- b. 禁食呼召我们去祷告
- c. 禁食显露出我们被哪些控制

## D. 我们该如何禁食？

- a. 安排一个24小时的部分禁食计划

- b. 只吃少量最简单的食物，或者只喝果汁
  - c. 喝大量的水
  - d. 在一顿健康的早餐之后，以祷告开始你的禁食。在第二天早上以新鲜的水果作为早餐和向上帝献上感恩和赞美；并以此作为对24小时禁食的结束。记住，不要将你禁食的事情进行「宣传」。因为这样会导致你属灵骄傲和抢夺了上帝所赐予特别的祝福。
  - e. 考虑每周安排一次这样的禁食。
- E. 在有重大需求的时候可安排一次一般性 / 全面性禁食
- a. 在危机关头，上帝可能会要求进行一般性 / 全面性的禁食
  - b. 在禁食期间你必须严格限制你的日常活动（如果你觉得这样的禁食可能不利于你的健康，那么你应该先咨询医生）。
- F. 避免极端——马拉松式的禁食没有功劳可言
- a. 怀爱伦说：「祂没有叫你禁食四十天之久。在那试探的旷野，主已为你们禁食了。在这种禁食中没有功劳可言，只有在基督的宝血中才有功劳。」（《论饮食》第十篇）

## 有关禁食的注意事项

并非每个人都适宜进行禁食，鼓励那些人可以选择在祷告禁食日的早上和下午可以不吃某些食物。

可行性的禁食包括：不喝水，不喝果汁，但以理式的禁食，禁吃甜食 / 全面性的禁食，禁止使用社交媒体等。鼓励参与者求问上帝喜欢他们以哪种方式来进行禁食。

虽然《圣经》有记载「禁食」（参阅〈马太福音〉第6章16节）的数据，但我们必须记得禁食既不是开启你为义或蒙赐福的钥匙，也不是要显得你更为属灵。我们不能以禁食的方式来换得上帝的祝福 / 对我们祷告的回应，更不能以此来赚得我们的救恩。同样的，禁食不能代替顺从，或者个人的降服与基督式的爱。事实上，我们知道「以自称为义的精神为动机的禁食祷告，是上帝所憎恶的」（怀爱伦著，《历代愿望》第28章）

然而，即使有人选择不禁食，我们依然要视他们为这次祷告活动的一员。切记，上帝知道人心，禁食与否乃是个人与上帝之间的关系，而不是由任何人来强迫进行的。

如同我们为他人帮忙一样，禁食祷告的目的乃是要将自我放在一边。当我们以谦卑的心来寻求上帝，将世俗的诱惑放在一边，借着祷告我们会更容易接受上帝想要在我们生命中所要成就的事。

正如一位牧师说：「我们禁止世俗的一切，便可以得享耶稣的宴席。」

# 计划建议

- 主要经文：以赛亚书 49:25
- 教会证道主题及内容的建议：  
*为我们的孩子恳切跪下祷告*  
*寻找误入歧途的孩子*  
*家庭为永生作好准备*  
*耶稣爱小孩*

- 建议儿童故事：  
*分享浪子回头的故事，参考路加福音 15:11-24）。*

*分享羊圈有九十九只羊和外面一只迷羊的故事，上帝非常关心那只迷羊！分享一个个人见证，有关如何靠着祷告，带领迷途的孩子回到上帝面前的神迹故事。*

## 资源：

- **给带领者：**建议在午间进行祷告会，时间至少为两小时，很多时会安排在整個下午，让圣灵一路带领。
- **给带领者：**参考「祷告带领者」（第 8 页）
- **给带领者及参与者：**复印「为孩子代求大纲」（第 12 页）
- **给带领者及参与者：**打印「为你的孩子祷告和应许经文」以引导参与者一同祷告（建议你以双面打印成刚好一张纸，参考第 14 页）
- **给带领者：**我们已提供了禁食祷告的灵修材料「可以叫大山挪移的祷告与信心」（参考第 9 页），这可在祷告之前分享或在证道时使用。
- **教会领袖 / 牧者个人阅读建议：**本季以「为孩子代求」为主题，我们建议阅读「鼓励年轻人投身全民布道的五个方法」（第 18 页）。
- 其他有关禁食的数据，参考附件第 3 页「有关禁食的教导」。

# 活动流程

**地点：**聚集在教会大堂一起祷告

**开始：**唱几首诗歌以培养虔敬的气氛，领唱员带领会众唱赞美诗「坚立在应许上」（英文复临信徒赞美诗第 518 首），让我们为孩子们祷告时，更能坚立在上帝的应许上。

**开会诗及欢迎辞：**安排祈祷事工部干事或指定一位领袖致欢迎辞，并说明就算参与者没有子女，仍可为别人的子女或属灵的子女祷告，然后宣读「可以叫大山挪移的祷告与信心」（参考第 9 页），若之前仍未分享这内容的话。继而分享以赛亚书 49:25 「但耶和华如此说：『就是勇士所掳掠的、也可以夺回、强暴人所抢的、也可以解救、与你相争的我必与他相争、我要拯救你的儿女。』」

**指示：**清楚说明祷告的时间，参考「祷告带领者」（第 8 页）以取得更多资料。

- 派发「为孩子代求的大纲」（第 12 页）
- 派发「为你的孩子祷告和应许经文」（第 14 页）

**实际祷告时间：**至少二至三小时，且时间会相当紧凑，有许多人会较喜欢使用整个下午祷告。建议使用部份时间作为小组祈祷，其余时间让各家庭祷告。无论如何分配，请在整段祷告时刻专注在实际祷告中，并排除太多的谈话交流，因为这是祷告日——要将子女及整个家庭奉献在上帝面前！

**结束：**在结束时，唱一些赞美的诗歌，以感谢上帝将要成就的事，并鼓励各参与者继续为孩子们代求。

**结束禁食祷告日：**禁食结束后，安排特别的晚餐，可考虑「青年聚餐」，以表扬教会中的青年人，当中加入个人见证及分享时刻，向出席的青年人和孩子们表达赞赏。来自成年人的称赞往往能在青年人身上发挥奇妙的功效。



# 祷告带领者

在鼓励人们要多次祷告时，要提醒他们认识到保持个人简短祷告的重要性。怀爱伦曾说：「公众祷告要简短，当你独自与上帝交流时则可以做长时间的祷告。」（英文版~《文稿汇编》，卷10，第130页）。当可以做长时间的祷告时，那么个人祷告就不宜过长。简短祷告的目的是为了保持祷告时间的活跃性与机动性，并且也可以把每个人的心联系在一起，避免大人和孩子们因祷告时间过长而产生的不满情绪。

在你进入主题祷告的环节之前，我们鼓励你以赞美和认罪作为开始。以〈诗篇〉第100篇4节为基础，我们以称谢进入上帝的门。还有，以〈诗篇〉第66章18节，〈以赛亚书〉第59章1-2节为基础，如果想让上帝垂听我们的祷告，那么我们必须认罪和弃绝罪。

如果以赞美和认罪开始，你可以这样开始你的祷告：「亲爱的主，今天我们以充满赞美的心来到祢面前。在我们向祢提出我们对其他兄弟姐妹的要求之前，让我们花几分钟时间来赞美祢的名，感谢祢成为我们伟大的君王和拯救者。」

让其他人开始祷告，如果你打算分组祷告的话，可以先合组祷告开始，然后分成较小的祷告组别。当进入认罪时，由你再次带领。

我们建议先给予每人**个别认罪**的时刻，然后才**同心认罪**，特别是关于对失落生灵漠不关心的罪，可同唱「奇异恩典」作为响应。

## 为孩子们代求：

当你为教会的孩子们代求时，无论是你自己的子女或是别人的，请鼓励各人，以你作为示范，祈求上帝的话语，确信祂的应许。祷告内容要清楚并明确，凭信心祈祷，让圣灵一路领导这个时刻。

在整个祷告环节，伴随着祷告可以插入一些熟悉的诗歌。「唱诗也是宗教仪式的一部分，与祈祷在敬拜上占有同等的地位。」（《教育论》，第五篇，第17章〈诗歌〉）。鼓励组员们在祷告时要同心合意，齐读〈马太福音〉第18章19节。

## 为家庭代求：

安排下午的某段时间，邀请父母单独与他们的子女一起祷告，时间大约三十分钟至一小时（用你的智慧来决定多久及如何分组。）家庭小组可以散布在教会礼堂或祈祷室附近，或由他们自行选择私人地方，提醒他们在某个指定时间回来合组。

## 注意：若有些没有子女或是单身的：

鼓励那些单身，没有子女，或不属于其他类别的人留在大堂，为已分组的家庭祷告，也可以为他们亲友的孩子，或是上帝应许给没有孩子的人的属灵子女祷告（参考以赛亚书54:1）。

特定一位带领者负责这组的祷告时刻

要记着，以上只是作为开始时的一些建议，最重要的，仍是圣灵一路的带领！

## 可以叫大山挪移的祷告与信心

我至今不能忘记凯伦眼里流露的痛苦与煎熬，她的心因为两个不认识主的儿子而沉重，她已经为他们代祷多年了，似乎没有什么效果。我们祷告小组的成员流着泪、怀着爱围绕着这位母亲，紧紧抓住从上而来的应许、祈求上帝垂听我们的呼求并且干预其中。

随着时间过去，在接下来的几个月里，我为其他人献上了很多代祷，慢慢地，便把凯伦和她的事淡忘了。差不多一年以后，我参加一个青年大会，进入一个有一群青年人在祷告的房间，我也跪下，闭目聆听众人恳切的祷告，许多祷告都充满了苦痛，很多人流泪了，我旁边的两个年轻男子恳切地祷告，并引用圣经的话语，为他们不信主的朋友们祷告，我也加入了祷告的行列。

祷告结束后，我睁开眼睛，想认识一下这两位勇敢的祷告伙伴。此时，一个熟悉的妇女走进来，那是凯伦，她问我：「你有没有跟我的两个孩子打招呼？」我惊讶地说：「就是这两个年轻人吗？」她说：「是的！这两个就是我们一年前一起祷告的对象，上帝垂听了我们的祷告，成就了我们所求的。他们接受了基督！」

这两个年轻人不但接受了耶稣，而且积极地帮助其他人认识主。（他们如今在圣工上有份，荣神益人，其中一个还做了牧师。）真的，我们所敬拜的上帝是无所不能的，在祂没有难成的事，我们的小信和轻易放弃才是限制祂能力的原因。

怀爱伦写道：『我问天使为什么复临教会没有了信心和能力。天使说：「你们过早放开了主的手。把你们的祈求带到宝座前来，凭着大的信心祈求。应许是真实的，你们相信能够得到所求的，你们就能得到。」天使给我看伊莱贾，他与我们有同样的性情，但是他恳切地祷告。他的信心经受了考验。他七次向主恳求，终于看到了一片云。我看到我们对确实的应许持有怀疑，从而因小信而伤了主的心。』（早期著作，原文 73 页）

我们如何培养信心、不放弃的信心呢？我相信，其中一个秘诀就是意识到我们在事奉一位伟大的上帝！

当亚伯拉罕开始信心之旅的时候，他还不知道要去哪里。他也怀疑自己是不是真的会有一个儿子。有天夜里，上帝让他站在外面，问他是不是能够数一数天上的星星。「你向天观看，数算众星，能数得过来吗？」又对他说：「你的后裔将要如此。」（创世记 15:5）

亚伯拉罕只能怀着敬畏的心摇头。我们今天也会如此。但是圣经说上帝不但知道星星的数目，祂还能一一说出它们的名字（诗篇 147:4）。

尽管亚伯拉罕不完全理解上帝的应许，但是他相信上帝的话。结果，圣经说：「所以从一个彷彿已死的人就生出子孙，如同天上的星那样众多，海边的沙那样无数。」（希伯来书 11:12）奇妙的是，上帝今天仍然在兑现祂给亚伯拉罕的应许。

当我们开始认识到我们所事奉的上帝是何等伟大时，我们会像大卫那样感叹：「我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？」（诗篇 8:3-4）

我们可以把这节经文变动一下：「母亲算什么、父亲算什么？祂竟顾念我们和我们为子女献上的祷告？孩子算什么？祂竟顾念我们和我们为父母献上的软弱的祷告？」

真的难以理解、难以想象：这位用大能创造了诸天的上帝竟然顾念我们。上帝不但眷顾我们，祂还造了我们、用神圣的呼召委任了我们！我们与祂是同工。我们不但要光照那些不信的人，我们还要使瞎眼的能看见，使瘸子能行走，我们还要使那些陷入黑暗捆绑的人得释放。（以赛亚书 42:5-7）

不幸的是，很多时候是我们的子女陷入黑暗当中，我们所爱的家人迷失了方向。但是，不管黑暗有多深、困难有多大，都难不倒我们的上帝。实际上，当我们到了一筹莫展的地步时，上帝的奇迹就真正开始了。

我认为，再也没有比对上帝的能够完成祂的工作怀有信心更能够荣耀祂的事了。这信心所看到的不是我们的局限性，而是抓住祂的无穷的能力。圣经说：「主耶和華啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。」（杰里迈亚书 32:17）怀爱伦写道：「上帝可以支配的权能是无穷尽的。」（传道良助，1915年，原文 60 页）

无穷尽！我们能够体会到这个词的含义吗？很显然，对于上帝来说，高天不高，宇宙也限制不了祂。除了我们的小信，上帝的能力不受任何限制。

「我们的信心太小了。我们常限制了以色列的圣者。我们应该感谢上帝，他竟俯就我们，肯使用我们作他的器皿。我们每次凭着信心诚恳祈祷，不论是求什么，必能得到答复，这答复未必完全依照我们所期望的来到，但它终必来到——也许不像我们所打算的，但是却正在我们最需要的时候来到。」（教会证言第三卷，原文 209 页）

如果我们真的能够认识到上帝有多么伟大，我们就会有更大的信心推进祂的圣工。当我们为我们的子女及所爱的人祷告时，也会有更大的信心。请聆听怀师母的勉言：

「世上无论什么能力所做不到的事，祈祷和信心能够做到。」（服务真诠，原文 509 页）

「主也必垂听我们〔也包括我们的孩子〕为救灵而献上的祈祷。」（告青年书，原文 315 页）

「人若不先觉悟自己的软弱，除净一切自满之念，并顺服上帝的管教，上帝在救人的工作上就不能作什么。」（历代愿望，原文 300 页）

「你现在所有的以及将来所可以有的才干，并不足以使你成功。你的成功乃在于主所能为你成就的。」（基督比喻实训，原文 146 页）

「基督的教会或基督徒个人最大的胜利，并不是那些由于才干、教育、财富或人的同情而得的胜利，乃是当他们以恳切坚定的信心握住全能者的膀臂，并在密室中谒见上帝时所得的胜利。」（先祖与先知，原文 203 页）

「响应恳切的祷告，上帝可以改变人的心思，正如他转动海水一样。」（评阅宣报，1902 年 12 月 30 日）

「他们不是与属血气的争战，『乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。』（以弗所书 6:12）他们将要与超自然的势力搏斗，但必定得到超自然的帮助。天上全体生灵组成这支军队，其队伍里不仅有天使，还有耶和華军队元帅的代表圣灵来指挥作战。我们的弱点虽多，罪错严重，上帝的恩典正要赐给一切痛悔求助者，全能上帝的大能必来支援凡信靠他的人。」（历代愿望，原文 352 页）

上帝的应许还有很多很多。

愿我们不会变得疲惫和软弱。愿我们紧紧抓住主那大能的膀臂！只要我们有一口气，我们就有希望。祂能够把浪子引领回家，祂能够把我们所爱的人带回家。我们的孩子和所爱的人可能看不清他们所处的境况，他们或许也看不出自己需要帮助。但正如古时耶稣听了那些父母和家人的代祷而行神迹奇事，祂今天也会如此行。

圣经说：「若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。」（太 18:19）有感于这个应许，怀爱伦写道：『多么宝贵的应许！我们相信吗？如果一群人同心合意的祷告藉着活泼的信心达到上帝的宝座，将会有何等奇妙的结果！耶稣随时准备好接收这些恳求，并且将恳求呈给天父，说：「我认识这些人，请响应他们的祷告，因我已将他们的名字刻在我的手掌上。」』（海外布道历史简述，原文 152 页）

让我们跪下来，靠着祷告前进，凭信心抓住上帝话语中的应许。在上帝没有难成的事。当我们凭信祷告时，祂就能挪移大山，甚至是顽梗不化的心灵。

# 为孩子代求的大纲

「... 与你相争的我必与他相争、我要拯救你的儿女。」以赛亚书 49:25

## 合组祷告时间：

- 赞美上帝：开始祷告的时候，要赞美及敬拜上帝，因为祂是配受称颂，诚然，祂医治并恢复破碎的心，祂还把我们的孩子领回家中！
- 为孩子赞美上帝：不管你现在与孩子的关系如何，花点时间赞美上帝，为他赐给你的孩子，或者你认识的年轻人祷告。
- 同心认罪：接下来进入同心认罪的时候，恳求上帝饶恕我们的自私和骄傲，以至给敌人侵进我们家中影响了家人的关系。（鼓励他们承认他们内心的一切罪过，然而要留意保持私隐。）
- 个人认罪：花时间进行个人安静的认罪时刻，恳求上帝引导心灵认清内心有知无知的罪，继而藉着认罪得到纠正。
- 为教会领袖的儿女祈求：祷告上帝在教会领袖周围给予保护，包括当地的牧师、长老、执事、区会及联会领袖。敌人总是从家庭和个人生活开始攻击，恳求上帝击败他们并拯救我们的孩子。
- 为教友及出席者的孩子祈求：轮流为教会的孩子祈求，聚集青年人及年轻的成年人在会众的中间，让会众可以围绕着他们祷告。（要确保会众的祷告临到所有青年人！）
- 为失落教友的孩子祈求：为那些没有回到教会的教友孩子祈求，求上帝呼召他们回头，并能一家回到教会中。
- 为邻居 / 朋友的孩子祈求：为周边的孩子祈求，无论是否教友，或是其他信仰的，确信上帝同样地要医治他们受伤的心灵，另外，也为未有提及的任何一位孩子祈求。
- 为经历丧子之痛的人祈求：为教会中失去子女的人祈求，愿他们感受到上帝的爱，以及教会的支持和爱。（亦可请他们来到会众的中间，让会众围绕着他们祷告，求圣灵一路引导。）
- 为我们的学校祈求：为在附近就学的青年人祈求，愿他们与上帝建立好的个人关系，祈求藉着基督化教育，引领这些青年人建立信心，而不是摧毁信心。恳求上帝培育一群满有布道精神的青年以荣耀祂的名！

## 家庭祷告时间： 每个家庭应各自找一个地方祷告。

- 家庭赞美：为家中美好的事情赞美上帝，祂祝福及帮助这个家庭成长，要清楚并明确地表达你的感谢。
- 家庭认罪：恳求上帝饶恕你，或因言语，行为或错误决择伤害了子女及家人，要明确地表达你的认罪。（求上帝启示你知道所犯的错，并请求家人及子女宽恕你。）
  - 恳求上帝饶恕你的骄傲和自私，以及你捍卫自己的权益，过于顾及家人的需要。（求上帝启示你知道所犯的错，并请求家人及子女宽恕你。）
  - 恳求上帝饶恕你未有在家中好好地彰显祂的爱和怜悯（如歌林多前书 13 章所述说的。）

- 家庭祈求：参考「为你的孩子祷告，并得着应许」一起祷告，祈求你们不仅是一个幸福的家庭，还要有热诚及满有爱心的人际关系，为上帝作见证并带领别人来到上帝的国度。
- 家庭感恩：以感谢上帝作为完结，因祂为奉献的家可行出奇事，再次感谢上帝给予这个家庭互相帮助的机会，为天家作好准备。让大家承诺继续同心祈祷，并以上帝为首。

特别注意：在合组之前，想想如何在未来数星期内，以有意义的方式表达彼此的爱，并试图靠着上帝的力量，实行今天所分享的，为继续一起祈祷作出一个计划，而不是偶然而行，因这是恒常做的事！

**全球教会祷告时刻：**除了上述在教会中为孩子祷告之外，还请谨记在这禁食祷告期间，以下全球教会的祷告要求。

- 祈求我们的教会成为祷告的殿，教友在这里为他们的婚姻，家庭，孩子和周边的国家代求。
- 祈求我们的教会成为青年人喜爱敬拜和团契的庇护所。
- 祈求我们的青年人以耶稣为根基，服从事奉耶稣，并与祂同行，保持恒久的关系。
- 祈求我们的青年人在教会中发挥积极的作用，确信上帝呼召他们参与「全民布道」计划。
- 请祈求我们的学校在教育计划中坚守圣经原则，并在课程中贯彻传讲圣经的真理。
- 为不在基督教学校就读的复临青年人祷告，求主保护他们，远离仇敌的陷阱，击败撒但使他们离开教会的诡计。
- 祈祷教会领袖亲切地给予青年人领导和指引，并制止一切叫他们沮丧的虚伪事情发生
- 祈求我们懂得如何为自己及我们的青年人，为耶稣的即将复临作好准备。

## 为你的孩子祷告和应许经文

主啊，我赞美祢！祢的意念是要令我们得益处，并想给我的孩子带来更好的未来和希望。我为他们祷告，祢也一一垂听，我要颂赞祢。

「我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。这是耶和華说的。你们呼求我，向我祷告，我就应允你们。」（耶利米书 29:11-12）

主啊，我赞美祢！祢承诺会教导我的孩子。我所未能给予他们的，祢也能够赐给他们。祢也应许赐他们平安！

「你的儿女都要领受耶和華的教导，你的儿女必大享平安。」（以赛亚书 29:11-12）

主啊，我赞美祢！祢是道路、真理、生命，你会教导我的孩子去学习走上真理之路。愿祢得到当得的产业及赏赐！

「我听见我的儿女按真理而行，我的欢喜没有比这个更大的。」（约翰三书 1:4）

「看哪，儿女是耶和華所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。」（诗篇 127:3）

主啊，我赞美祢！祢能够在人心中动工，可以把我孩子的心转向祢。主啊，愿祢现在改变我的心思！愿祢赐给我们有渴慕的心来认识祢。

「我要赐给他们认识我的心，认识我是耶和華。他们要作我的子民，我要作他们的上帝，他们要一心归向我。」（耶利米书 24:7）

「上帝改变海水后，便能够改变人类（甚至孩子）的心思意念。祂就是以此来应允我们的热切祷告。」（评阅宣报，1902年12月30日）

主啊，我赞美祢！在我们未能立刻看到结果的时候，凭着眼泪和祷告可以带来改变。感谢祢，祢作出应许去守护我们的孩子。

「欲引领儿女们行在上帝的路上，那是要付出代价的。它要母亲的眼泪，父亲的祈祷。它要不衰的努力，耐心的教导，这里一点，那里一点。但这种工作是值得的。父母们可这样在儿女周围建立起坚堡深垒，保护他们免去现今泛滥人间的诸般祸害。」（儿童教育指南第73章，第27段）

主啊，我赞美祢！祢一一垂听我为孩子们所作的祷告。祢为了让他们得蒙救赎而争战。我颂赞祢，因为祢拯救他们！

「但耶和華如此说：『就是勇士所掳掠的，也可以夺回；残暴者所抢的，也可以得解救。与你相争的，我必与他相争，我也要拯救你的儿女。』」（以赛亚书 49:25）

主啊，我赞美祢！祢应许为一切有需要的人拯救他们的孩子。天父，我们有很大的需要。仇敌想夺去我们的孩子，还千方百计去攻击他们。我们要寻求祢，为我们压碎那欺压人的势力。

「他必为百姓中困苦的人伸冤，拯救贫穷之辈，压碎那欺压人的人。」（诗篇 72:4）

主啊，我赞美祢！我因奥古斯丁的母亲所作的见证而颂赞祢。

「奥古斯丁的母亲曾为她儿子的悔改祈祷。她没有看到上帝的灵在感动他内心的任何凭据，但她并不气馁。她把手指放在经文上，向上帝提出祢自己的话，并且献上只有一位母亲才能做出的恳求。她深切的谦卑，她恳切的请求，她毫不动摇的信心，终于得胜了，主给了她心中所要的。祢今天照样乐意随时倾听祢子民的恳求。祢的『膀臂并非缩短不能拯救，耳朵并非发沉不能听见』（赛 59:1）。如果基督徒父母们恳切地寻求祢，祢就必使他们的口中充满说服力，并且为祢名的缘故为他们有力地行事，使他们的儿女悔改。」（论祈祷第 24 章，第 24 段）（原文：“Christian Education”，p.236, 237）

主啊，我赞美祢！祢应许过从仇敌之地领回我们的儿女，也应许我们会带他们回家。我紧握着这句应许，并等候祢成就作工！

「耶和华如此说：『不要出声哀哭，你的眼目也不要流泪；因你的辛劳必有报偿，他们必从仇敌之地归回。这是耶和华说的。你末后必有指望，你的儿女必回到自己的疆土。这是耶和华说的。』」（耶利米书 31:16, 17）

主啊，我赞美祢！不论我们的儿女分散得有多远，祢也能够从四面八方把他们聚在一起。我为祢的话坚定不移！

「你不要害怕，因我与你同在；我必领你的后裔从东方来，又从西方召集你。我要对北方说，交出来！对南方说，不可扣留！要将我的儿子从远方带来，将我的女儿从地极领回。」（以赛亚书 43:5, 6）

主啊，我赞美祢！祢用爱牵引我们，并早已预备计划去领回我的孩子，使他们归向祢。愿祢教导我如何像祢一般去爱人！

「上帝的慈心仍然惦念着那个径自离开祢的人。祢千方百计引导他返回父家。浪子在困境中终于『醒悟过来。』撒但施行在他身上的欺骗势力打破了。……浪子虽然已经山穷水尽，但仍从对父亲慈爱的信念中看见一线希望。吸引他回家的正是这爱。」（天路第 16 章，第 13 段）（原文：“A Call to Stand Apart”，p.12）

主啊，我赞美祢！祢应许过祢会医治我们。我需要得医治，我的孩子也需要得医治。愿祢指引我们，使我们走上得着医治和平安之路。



「我看见他的行为，要医治他，引导他，使他和与他一同哀伤的人都得安慰。我要医治他，他要结出嘴唇的果实。平安，平安，归给远处和近处的人！这是耶和華说的。」  
(以赛亚书 57:18, 19)

主啊，我赞美祢！因我们认识祢，而使祢应许要把智慧和启示之灵赐给我们。我为自己的孩子得着这句应许，愿他们也知道他们呼求的指望，愿他们体会到祢的丰盛恩典。愿他们认识祢！

「求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，把那赐人智慧和启示的灵赐给你们，使你们真正认识他，照亮你们心中的眼睛，使你们知道他呼召你们来得的指望是甚么，他在圣徒中所得荣耀的基业是何等丰盛，并知道他向我们这些信的人所显的能力是何等浩大，这是照他的大能大力运行的。」(以弗所书 1:17-19)

主啊，我赞美祢！祢一直给予我和孩子充足的供应。愿我的孩子知道祢永不离开我们，抛弃我们。愿他们知道祢供给每天的粮食！

「我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔求乞。」(诗篇 37:25)

主啊，我赞美祢！祢已经应许要把圣灵及放在我口中的应许传给我的后代，并且会代代相传。我紧握这句应许！

耶和華说：「这就是我与他们所立的约：我加给你的灵，传给你的话，必不离你的口，也不离你后裔与你后裔之后裔的口，从今直到永远；这是耶和華说的。」(以赛亚书 59:21)

主啊，我赞美祢！祢为我和我的孩子争战。愿祢教导我们如何安享平安。愿祢救我们远离「埃及人」的引诱及邪念，免得我们被胜过。愿祢救我们脱离世世代代所犯的罪孽，不受捆绑！

「耶和華说：『这就是我与他们所立的约：我加给你的灵，传给你的话，必不离你的口，也不离你后裔与你后裔之后裔的口，从今直到永远；这是耶和華说的。』」(出埃及记 14:13, 14)

主啊，我赞美祢！祢向我们补偿那些年间被蝗虫所吃的。我恳求祢为我孩子的生命做更大、更好的善工，也愿祢在不久的日子把祢的灵倾倒在他們身上，正如祢所应许的！

「就是蝗虫、蝻子、蚂蚱、剪虫，那些年间所吃的，我要补还给你们。」(约珥书 2:25)

「以后，我要将我的灵浇灌凡有血肉之躯的。你们的儿女要说预言，你们的老人要做异梦，你们的少年要见异象。」(约珥书 2:28)

主啊，我赞美祢！祢听见我们的呼喊。祢眼见我们跟孩子一起面对属灵的争战，

但是祢依然为我们实践那句应许。祢应许会赐予我们所需要的，使我们得胜。我紧靠祢，还完全确信祢的话语！

「父母们有一项责任重大的工作要做，他们很可以问：『这事谁能当得起呢？』但上帝已应许赐智慧给那些本着信心求的人，而且祂必说到做到。祂喜欢人相信祂的话。」（教会证言卷五，第 35 章，第 11 段）

主啊，我赞美祢！当我们教养自己的孩子学懂走上正路，他们长大后，便不会偏离过去所学习的一切。这是祢所应许我们的。

「教养孩童走当行的道，就是到老他也不偏离。」（箴言 22:6）

主啊，我赞美祢！祢垂听这名母亲心灵上的重担。不论我遭遇哪些紧急关头，祢依然是我忠心的良伴和朋友。

「他洞悉每一位母亲心灵上的重担；每遇意外的紧急关头，他乃是她最好的朋友。他永存的膀臂经常扶持着那敬畏上帝的，诚信的母亲。」（复临信徒的家庭第 33 章，第 1 段）

「母亲的祷告所含的力量暂时不能估计得太多。凡经常跪在她儿女的身旁，陪他们经历孩童时期的一切变化，以及青年时期的诸般危险的人，必须等到审判的大日，才能知道她的祷告在她儿女的生活中发挥了怎样的感化作用。」（复临信徒的家庭第 45 章，第 8 段）

主啊，我赞美祢！圣经中的父亲向祢呼喊，祢也有响应他们，而祢如今还垂听着父亲们心底里的祷告。感谢祢拯救我们的孩子！感谢祢所赐给我们的灵！

「那大臣对他说：『先生，求你趁着我的孩子还没有死就下去吧。』耶稣对他说：『回去吧，你的儿子会活！』那人信耶稣所说的话，就回去了。」（约翰福音 4:49, 50）

「因为我要把水浇灌干渴的地方，使水涌流在干旱之地。我要将我的灵浇灌你的后裔，使我的福临到你的子孙。」（以赛亚书 44:3）

主啊，我赞美祢！祢赐给我们有孩子，让我们懂得如何以小孩的样式去归向祢。愿祢帮助我不抱着理所当然的态度去学习这一课。愿祢帮助我去学习为他们作指引，向祢回转。让我完全归向于祢，为祢作真实的见证！

「我实在告诉你们，你们若回转，变成像小孩子一样，绝不能进天国。」（马太福音 18:3）

## 鼓励年轻人投身全民布道的五个方法

1. 鼓励年轻人藉着每日读经、祷告和积极的作见证与布道跟耶稣建立亲密的关系。以身作则展示充满圣灵的真实信心、真实信仰和做基督门徒应该是什么样子。鼓励年轻人在荣耀上帝的工作上更上一层楼。时间不多了，让我们抛开属灵的伪装。年轻人渴望看到在当今世界上身体力行虔诚的、真实的信仰。他们想知道我们所事奉的上帝是真实的，祂给我们的爱是如此丰富，远超过我们所求所想的。
2. 鼓励年轻人在遵循圣经原则投身全民布道的工作时能够发挥创意。实际上，怀爱伦写道：「你千万不要因为主兴起年轻人去担负更重的传扬真理信息的担子。」（信件 14，1891 年 12 月 11 日）我们面对的工作艰巨，不能只靠教会领袖来完成。所有的人都要参与：领袖、平信徒、老人、青年，等等。特别是青年！记住：你们不受我们成年人眼中看到的限制。因此，青年人可以有大的梦想、大的祷告、大的计划！我们需要年轻人散发出来的精力、热忱、激情来分享通过三天使的警告而体现的永远的福音。那时，真正的奋兴和改革将席卷全球，然后主就复临了。
3. 尽管我们需要引导年轻人，但是不要限制他们过严或给他们传福音的热忱泼冷水，只要他们所做的符合圣经并且结出了好果子。（马太福音 7:17、以赛亚书 8:20、帖撒罗尼迦前书 5:21、腓利比书 4:8）让他们自由地去做工、团结所有人荣耀上帝。支持、鼓励他们的努力。这是上帝的工作，超越我们每个人！甚至比我们的教会更大。如果他们的工作真是来自上帝的，上帝完全有能力管理自己的工作。当我们离末期越来越近时，是圣灵在掌控着圣工。实际上，上帝会使用我们想不到的简单方法来成就大事。怀师母写道：「上帝会用各种方式和方法，让人看到祂自己掌握的权柄。工人因看到祂以简单的方法来成就完全公义的工作而感到惊讶。」（给传道人的证言，原文 300 页）因此，让我们不要打击那些为上帝成就大事的年轻人的信心！
4. 积极鼓励年轻人参与工作、领导工作。千方百计让他们有更多机会参与做决定的过程、让他们做布道和讲道的先锋、让他们动员同龄人担负起大使命。鼓励他们成立祷告小组、带领查经、分享福音信息。预言之灵说：「让[青年]觉得他们可以大有作为，主拣选他们是因为他们够坚强。」（传道良助，原文 279 页）我们往往太过低估了真心献身的、虔诚的年轻人为荣耀上帝可以成就的事。
5. 最后，与年轻人一起祷告、鼓励他们互相祷告、为对方教会祷告。鼓励他们为那些离开教会的人祷告，希望他们能够重新回到教会；鼓励他们为不信的人祷告，希望他们找到真理、并且传扬三天使的警告的工作能够有力地前进、为晚雨的沛降铺平道路。让每一个信徒、每一个成年人、每一个年轻人都参与进来。这就是全民布道的意义所在！耶稣就要回来了！「我们既拥有这么一大队的青年，若受了合适的训练，加入工作，则那位被钉，复活而又即将降临之救主的信息，就能何等迅速地传布普世！」（教育论，原文 271 页）